



Jaarplan 2022

1. Inleiding en doelstellingen 2022

De Stichting Vrijwilligers Terminale Zorg (VTZ) ondersteunt sinds 1991 terminaal zieke cliënten in de laatste levensfase en hun mantelzorgers. Deze ondersteuning door geschoolde vrijwilligers vindt thuis en sinds 2017 ook in het verpleeghuis plaats. Het werkgebied van de organisatie is Den Haag, Rijswijk, Wassenaar en Leidschendam-Voorburg. De organisatie ziet het als haar taak om mensen in de laatste levensfase bij te staan met aandacht, tijd en betrokkenheid. Deze zorg wordt geboden vanuit het idee dat elk mens uniek is en dat elk mens anders met de dood om zal gaan. De zorg door vrijwilligers kan hierbij aanvullend en ondersteunend zijn. Naast emotionele ondersteuning van de terminaal zieke cliënt en zijn of haar naasten kunnen onze vrijwilligers ook de nodige praktische zorg verlenen. De coördinatoren werven, selecteren en scholen vrijwilligers. Ook gaan zij bij alle cliënten op intake, zodat een persoonlijke een passende match kan worden gemaakt. De organisatie is aangesloten bij de overkoepelende organisatie VPTZ NL.

Corona

Eind maart 2020 zijn de inzetten van vrijwilligers tijdelijk stilgelegd door de oploeiende coronacrisis. Eind mei zijn de inzetten weer gestart volgens een daarvoor opgezet protocol (zie website). De coronacrisis heeft als gevolg dat niet alle vrijwilligers inzetbaar zijn. De coördinatoren houden er rekening mee bij het matchen dat de beschikbare vrijwilligers zoveel mogelijk worden verdeeld over de aanvragen. Naast de inzetten zijn ook veel overleggen van samenwerkingsverbanden en bijscholingsmomenten zoals supervisie verplaatst naar een later moment. Hierdoor is het mogelijk dat sommige activiteiten in dit jaarplan voor 2022 overeenkomen met activiteiten die ook in het jaarplan voor 2021 waren vermeld.

In 2022 hoopt de organisatie dat het werk zoveel mogelijk op de reguliere manier kan worden opgepakt en dat alle vrijwilligers weer inzetbaar zijn.

Doelstellingen voor het gehele werkgebied

- Ondersteuning cliënten en mantelzorgers: de doelstelling voor 2022 is om 100 cliënten thuis en 80 cliënten in het verpleeghuis te ondersteunen dankzij de inzet van minimaal 60 vrijwilligers.
- Werven, binden en boeien van vrijwilligers. Er worden 10 tot 15 nieuwe vrijwilligers opgeleid om in het verloop en in de groei van de vraag te voorzien; de kwaliteit van de inzet van de

vrijwilligers blijft hoog door ondersteuning van de coördinatoren en dankzij het volgen van scholing en intervisie door de vrijwilligers.

- Zichtbaar zijn en blijven: de bekendheid van de organisatie bij verwijzers en bij mensen in het werkgebied neemt verder toe waardoor het aantal aanvragen stijgt.
- Organisatie en financiën: de organisatie is op orde en de inkomsten en uitgaven zijn met elkaar in evenwicht.

In aanvulling op onderstaand jaarplan dat voor het gehele werkgebied (Rijswijk, Den Haag, Wassenaar en Leidschendam-Voorburg) geldt, hieronder de specificaties betreffende de individuele gemeenten:

Doelstellingen Den Haag

- In 2022 bieden we ondersteuning aan minimaal 75 cliënten dankzij de inzet van 60 vrijwilligers.
- We binden onze vrijwilligers door hen te interesseren en te ondersteunen in het werk en we werven nieuwe vrijwilligers zowel voor de zorg als voor de versterking van de organisatie.
- We investeren in 2022 in extra aandacht voor bredere bekendheid van het werk van de Stichting onder zorgverleners en onder burgers en verpleeghuizen. Hiervoor zijn samenwerkingsverbanden met verschillende verpleeghuizen en worden voorlichtingen gegeven.
- Een coördinator continueert haar actieve rol in de netwerken binnen de regio, zowel naar andere instanties als naar professionele zorgverleners. In Den Haag is dat het platform Zorgvrijwilligers Den Haag en het netwerk Palliatieve Zorg Haaglanden.

Doelstellingen Leidschendam-Voorburg

- In 2022 bieden we ondersteuning aan minimaal 10 cliënten.
- We binden onze vrijwilligers door hen te interesseren en te ondersteunen in het werk en we werven nieuwe vrijwilligers zowel voor de zorg als voor de versterking van de organisatie.
- We investeren in 2022 in extra aandacht voor bredere bekendheid van het werk van de Stichting onder zorgverleners en onder burgers en verpleeghuizen. Hiervoor wordt contact opgenomen met verschillende verpleeghuizen en voorlichtingen gegeven.
- Een coördinator continueert haar actieve rol in de netwerken binnen de regio, zowel naar andere instanties als naar professionele zorgverleners. In Leidschendam-Voorburg is dat het platform Zorg voor Elkaar LV.

Doelstellingen Rijswijk

- In 2022 bieden we ondersteuning aan minimaal 10 cliënten.
- We binden onze vrijwilligers door hen te interesseren en te ondersteunen in het werk en we werven nieuwe vrijwilligers zowel voor de zorg als voor de versterking van de organisatie.
- We investeren in 2022 in extra aandacht voor bredere bekendheid van het werk van de Stichting onder zorgverleners en onder burgers en verpleeghuizen. Hiervoor wordt contact opgenomen met verschillende verpleeghuizen en voorlichtingen gegeven.
- Een coördinator continueert haar actieve rol in de netwerken binnen de regio, zowel naar andere instanties als naar professionele zorgverleners. In Rijswijk is dat het maatjesproject 'Ben jij er ook voor mij?'

Doelstellingen Wassenaar

- In 2022 bieden we ondersteuning aan minimaal 5 cliënten.
- We binden onze vrijwilligers door hen te interesseren en te ondersteunen in het werk en we werven nieuwe vrijwilligers zowel voor de zorg als voor de versterking van de organisatie.
- We investeren in 2022 in extra aandacht voor bredere bekendheid van het werk van de Stichting onder zorgverleners en onder burgers en verpleeghuizen. Hiervoor is een samenwerkingsovereenkomst opgesteld met SWZ Wassenaar en in verschillende verpleeghuizen voorlichtingen gegeven.
- Een coördinator continueert haar actieve rol in de netwerken binnen de regio, zowel naar andere instanties als naar professionele zorgverleners. In Wassenaar is dat het Sociaal Kontakt Wassenaar.

In de volgende paragrafen worden de activiteiten om deze doelen te bereiken kort beschreven.

2. Cliënten en mantelzorgers ondersteunen

De kerntaak van Vrijwilligers Terminale Zorg is het ondersteunen van cliënten in de laatste levensfase en mantelzorgers thuis en in het verpleeghuis.

Het werkgebied van de organisatie beslaat ruim 700.000 inwoners. Uit de CBS rapportage 2017 TZ over de plaats van overlijden bij niet acute sterfgevallen in de regio Haaglanden blijkt dat 35% van de sterfgevallen thuis heeft plaatsgevonden en 31% in het verpleeghuis.

Vanwege de maatschappelijke relevantie wil VTZ aan zoveel mogelijk mensen in de laatste levensfase de mogelijkheid van ondersteuning door vrijwilligers bieden. Gelet op de haalbaarheid i.v.m. bekendheid, financiën en beschikbare coördinatie is de doelstelling om verder te groeien naar de ondersteuning van 100 cliënten thuis en 80 cliënten in het verpleeghuis. Om deze groei van het aantal cliënten te bereiken zullen wij ons blijven richten op PR. Er zal extra actie worden ingezet om zowel vrijwilligers als cliënten uit de gemeenten te bereiken.

Om meer Haagse burgers van niet westerse afkomst te bereiken, zullen er in het kader van het diversiteitsproject dat in 2019 met Stichting Vobis is gestart in 2022 twee gespreksgroepen plaatsvinden. Hierin heeft Vobis een faciliterende rol en is Vrijwilligers Terminale Zorg inhoudelijk verantwoordelijk.

Ook zal worden samengewerkt met de Stichting Pharos, het expertisecentrum Gezondheidsverschillen. Pharos heeft vanuit ZonMW de opdracht om het project 'In gesprek over leven en dood' te gaan uitvoeren in samenwerking met de netwerken Palliatieve Zorg. Er zijn verschillende instrumenten ontwikkeld om het levenseinde bespreekbaar te maken bij migranten van niet Westerse afkomst, zoals trainingen en voorlichtingsfilms. VTZ zal door Pharos worden uitgenodigd om te spreken op voorlichtingsbijeenkomsten. Deze actie was in

eerste instantie gepland in 2020 maar door de coronacrisis zijn de voorlichtingsbijeenkomsten uitgesteld. In mei 2021 heeft een coördinator deelgenomen aan een focussessie om de voorlichting en zorg aan deze groep mensen te verbeteren. Daarnaast zal VTZ in de eigen vrijwilligersspoule informeren of er vrijwilligers zijn die in hun moedertaal voorlichtingen kunnen verzorgen voor hun eigen netwerk.

De huidige samenwerking met de twee verpleeghuizen Saffier Nolenshage en WZH Waterhof wordt voortgezet. Op basis van de ervaringen aldaar wordt een model voor een laagdrempelige inzet van vrijwilligers vastgesteld en gekeken naar uitbreiding. Verpleeghuizen hebben ook de mogelijkheid om cliënten op de reguliere manier (per individuele cliënt) aan te melden.

3. Werven, binden en boeien van vrijwilligers

In 2022 worden er 10 tot 15 nieuwe vrijwilligers geworven en opgeleid, waarbij uitgegaan wordt van een verhouding van één vrijwilliger per twee cliënten thuis. Met deze verhouding zijn er ook voldoende vrijwilligers beschikbaar om de vraag vanuit verpleeghuizen te beantwoorden. Hiermee wordt verwacht in het verloop onder de vrijwilligers en de groei van het aantal cliënten te kunnen voorzien. Hiervoor zullen twee introductiecursussen starten, met minimaal zes cursisten per training. Voor de praktijklessen worden afspraken gemaakt met de Haga Academie, waar kosteloos een oefenruimte beschikbaar wordt gesteld.

Maatwerk is binnen Vrijwilligers Terminale Zorg een van de grootste kernwaarden als het om vrijwilligersbeleid gaat. Alle vrijwilligers volgen een introductiecursus voordat zij starten aan het bed en bij iedere vrijwilliger wordt gekeken naar interesses en talenten. Indien mogelijk zal de vrijwilliger, naast de werkzaamheden aan het bed, ook op andere vlakken worden ingezet die waardevol zijn voor de organisatie. Hieronder valt bijvoorbeeld het waarnemen van de coördinator, het ondersteunen bij vrijwilligersmarkten of het bijwonen van een vergadering.

Vrijwilligers Terminale Zorg hecht veel waarde gehecht aan de scholing van vrijwilligers. Dit verhoogt de kwaliteit van de ondersteuning die zij bieden. De scholingscommissie bestaat uit drie vrijwilligers en twee coördinator en bereidt jaarlijks zes scholingsbijeenkomsten voor met verschillende thema's. Deze thema's worden definitief vastgesteld in overleg met het bestuur. Van de vrijwilligers wordt verwacht dat zij minimaal vier van de zes scholingsbijeenkomsten aanwezig zijn. In overleg met de coördinator kan een vrijwilliger gebruik maken van het landelijke scholingsaanbod van de VPTZ. Streven is dat iedere vrijwilliger jaarlijks de mogelijkheid krijgt om een training van VPTZ te volgen. Daarnaast wordt vanaf 2022 per vrijwilliger jaarlijks één verplichte intervisiebijeenkomst aangeboden. Vrijwilligers kunnen zich intekenen op een jaarrooster met verschillende thema's. In samenwerking met Stichting Transmurale Zorg zijn externe geestelijk verzorgers aangesteld om de intervisie te begeleiden. Dit wordt gefinancierd uit de vrijgekomen gelden voor geestelijke verzorging vanuit VWS.

Naast de deskundigheidsbevordering tijdens de scholingsbijeenkomsten bieden de coördinatoren individuele ondersteuning aan de vrijwilligers en vindt er een jaargesprek plaats. Om de vrijwilligers te informeren over de ontwikkelingen van de organisatie en de zorg in de laatste levensfase continueren de coördinator tweewekelijks de mail van de week. Tevens houden de coördinatoren een gezichtengalerij bij, dat als vertrouwelijk document intern wordt gecommuniceerd. Dit maakt het voor vrijwilligers makkelijker om contact met elkaar te zoeken.

Om de vrijwilligers te belonen voor hun inzet worden ze gewaardeerd door middel van het eindejaarsuitje.

4. Zichtbaar zijn en blijven

Bekendheid onder verwijzers en in de bevolking vragen van de organisatie veel aandacht. De coördinatoren hebben vanuit het bestuur de opdracht gekregen om het netwerk in kaart te brengen en onze zichtbaarheid te vergroten. Eind 2022 wordt resultaat van deze acties verwacht in de vorm van een concrete stijging van het aantal aangemelde en ondersteunde cliënten. Om dit doel te bereiken worden in 2022 een aantal nieuwe activiteiten gestart en andere gecontinueerd.

Uit de aanmeldingen van de laatste jaren blijkt dat thuiszorgmedewerkers veruit de beste verwijzers zijn. Daarna volgen de transferverpleegkundigen van het ziekenhuis en tot slot de huisartsen. Ook blijkt dat verwijzers vaak meer dan één keer doorverwijzen. Het is een uitdaging voor de organisatie om er in 2022 voor zorgen dat zij op het netvlies blijft van bestaande verwijzers. Het accent voor 2022 is daarom gericht op relatiebeheer: een goede relatie zorgt voor loyaliteit en de kans is groot dat de verwijzers anderen over de organisatie vertellen. Daarnaast worden nieuwe relaties opgebouwd. De aanmeldingen afkomstig van 'overige partijen' (WMO casemanager, ouderenconsulent, mantelzorgconsulent/mantelzorgmakelaar) worden benut om bekendheid van de organisatie onder die groep te vergroten.

Zes keer per jaar wordt er tijdens de bestuursvergadering teruggekoppeld wat er is bereikt, wat de doelen zijn en wat er nodig is. De coördinatoren hebben twee keer per jaar een gesprek met de secretaris en HR bestuursleden.

5. Organisatie en Financiën

Het NOV keurmerk Goed Geregeld dient ook in 2022 als leidraad voor het vrijwilligersbeleid. Vrijwilligers Terminale Zorg is een platte organisatie bestaande uit vijf vrijwillige bestuursleden, twee coördinatoren en 64 vrijwilligers. Er zijn vier waarnemers vanuit de vrijwilligerspoule beschikbaar die intakes of de werktelefoon over kunnen nemen van de coördinator in geval van afwezigheid.

Het kantoor wordt gehuurd van Florence, van waaruit ook de coördinatoren worden gedetacheerd. In 2022 wordt deze samenwerking voortgezet.

Het bestuur komt maximaal zes keer per jaar bijeen. De voorzitter van de stichting is lid van de Regioraad van VPTZ Nederland en volgt de landelijke ontwikkelingen. Het bestuur onderhoudt een open relatie met de vrijwilligers. Op de scholingsbijeenkomsten is een van de bestuursleden aanwezig en beschikbaar voor vragen en suggesties. Ook kan het bestuur daar zo nodig een toelichting geven op actuele zaken. Via een eigen e-mailadres kunnen vrijwilligers direct met het bestuur contact opnemen.

Het kantoor wordt bemand door twee coördinatoren, totaal 1,56 fte.

Voor de coördinatoren is ook deskundigheidsbevordering beschikbaar, zowel vanuit VPTZ NL als vanuit andere organisaties.

Om de gegevens van zowel cliënten als vrijwilligers te beschermen, werkt de organisatie sinds 2018 volgens de AVG. Alle documenten zijn gedigitaliseerd en beveiligd. Het op maat gemaakte registratiesysteem Palcare biedt tevens de mogelijkheid om de rapportages op te maken die nodig zijn voor VPTZ NL en het ministerie van VWS.

De organisatie neemt actief deel aan VPTZ bijeenkomsten omtrent kwaliteit, professionele zorg, inzet in instellingen of regiobijeenkomsten. Hier worden landelijke trends gedeeld en adviezen besproken, welke de coördinator kunnen vertalen naar de eigen organisatie.

Tot slot heeft de organisatie een samenwerking met de meldkamer van HWW, zodat cliënten de vrijwilliger buiten kantoor tijden kunnen afbellen.

In de begroting 2022 zijn inkomsten en uitgaven met elkaar in evenwicht. De verschillende mogelijkheden voor subsidie, zowel bij het rijk als bij de gemeenten, worden optimaal benut. De gemeenten Den Haag, Leidschendam-Voorburg, Rijswijk en Wassenaar waarderen het werk van de Stichting met een financiële ondersteuning. Daarnaast ontvangen we een subsidie van het ministerie van VWS. De penningmeester en de coördinatoren zorgen ervoor dat de aanvragen voor 2022 en verantwoording over 2021 aan de gemeenten tijdig worden verzonden. Hiervoor wordt een overzicht gemaakt met gelden en data van subsidie aanvragen en verantwoordingen.

De stichting Vrienden van Vrijwilligers Terminale Zorg ontvangt met enige regelmaat giften van nabestaanden en mensen die de organisatie een warm hart toedragen.